

Organisation de l'Activité

Les Dangers liés au Milieu de pratique

Introduction : **5Min**

Être capable d'organiser quelque soit le milieu : Mer/Lac/Fosse/Piscine...

Objectifs : Sortie Agréable, « Efficace » & en Sécurité

Rappel : VOUS êtes Responsable : Obligations de Moyens & Résultats !

Brainstorming « Sortie Mer »: **5min**

... 3 tendances se dégagent : Matériels/Humain/Milieu avec corrélation SECURITE

Travail groupe : Sortie MER bateau, CW+Gueuse/niveaux débutants à confirmés(A1àA4)/groupe de 8 + IE2 club **20 min**

1^{er} Groupe : Contraintes Humaines

2ieme Groupe : Besoins Matériels

3ieme Groupe : Contraintes Milieu

Restitution groupes / Complément des listings 30min

Contraintes/ Besoins/ Moyens

Quels outils pour Simplifier/Optimiser Organisation ?

Organisation de l'Activité

Les Dangers liés au Milieu de pratique

(Liste non exhaustive)

HUMAIN :

Nature des participants : Age ? Niveaux réels ? Type de pratique habituelle? (piscine, fosse ?)

Etat physique/stress : devenir physio ☺

Besoin de certif médical ? (responsabilité) licence/Assurance/membre club ?

Prérogatives ? Domaine évolution/binômes...

Homogénéité des groupes

Donner consignes/se faire entendre

Rappel Protocole sécu. Surface

Designer : DP/responsable groupe/Atelier (IE...)/ Pilote

MOYENS : Fiche de sécurité

/!\ ROLE MODEL : Calme/Directif/Courtois

2

MATERIEL :

Matériels spécifique Apnée : bouts, bouée, longes, bloc geuse(!)...

Matériels pédagogiques : préparer son cours !, tablettes, anneaux lestés, balles...

Matériels pratiquants : masque recharge, adapté aux conditions (chaud/froid)...

Matériels Sécurité : oxygénothérapie, VHF... !Complet + en état de marche !

/!\ bouteille deco (surface !)

Signaler défibrillateur (emplacement + proche)

Feuille signalement bateau au CROSS !?

Plan de secours

Armement Bateau : gilets, feux... **Essence !**

MOYENS : CHECK LISTS **/!\ Rigoureux**

WWW.BEFREETODIVE.FR

Organisation de l'Activité

Les Dangers liés au Milieu de pratique

MILIEU:

Visibilité : matériel voyant (couleurs vives, flash light...)

Courant : ligne de vie, bouées ...

Temp C° : extérieure & eau + Anticiper les thermoclines !!!

Soleil : déshydratation /!\

Objets fonds/dérivants : épaves , filets, ligne de pêche...

Zones interdites : réserves naturelles, zone militaire, proximité aéroport...

Faune/flore : se renseigner, ne pas toucher, ne pas nourrir...

Marée : tableau marée

Mouillage : profondeur, type de fond (sable, roche...risque d'enraguer !)

Conditions météo : pluie/vent (force/sens)... informations précises & évolutives

/ !\ nouveau site, voyage

/ !\ Trafic de navigation

...

MOYENS :

Fiche Procédure Club « sortie MER » : listes taches/numéros, contacts...

APPEL Capitainerie/consulter Cartes marines ou Locaux...

Carte des sites, points GPS/AMERS

/!\ Négligence / Routine

Organisation de l'Activité

Les Dangers liés au Milieu de pratique

CONCLUSION :

ANTICIPER

SE DONNER LES MOYENS

SAVOIR S'ADAPTER

Annexes :

Fiche de sécurité

Fiche répertoire CROSS

Plan de secours